

Infecciones orales de transmisión sexual

Dra. Luz Elena Navares Moreno

En tiempos actuales los problemas de **infecciones orales por relaciones sexuales** se han incrementado, ya que estas prácticas son cada vez más frecuentes, sobre todo entre los jóvenes.

Las relaciones sexuales orales (o sexo oral) implican usar la boca, los labios o la lengua para estimular los genitales.

Esta práctica es común entre los adultos sexualmente activos. Puede ocurrir en parejas heterosexuales y del mismo sexo. Más del 85 % de los adultos sexualmente activos, de 18 a 44 años de edad, han reportado haber tenido relaciones sexuales orales al menos una vez con una pareja del sexo opuesto. En una encuesta separada, que se realizó entre el 2007 y el 2010, se encontró que el 33 % de las niñas y los niños adolescentes de 15 a 17 años reportaron haber tenido relaciones sexuales orales con una pareja del sexo opuesto.

Muchas **enfermedades de transmisión sexual** (ETS), como también otras infecciones, pueden propagarse a través del sexo oral. Toda persona que se exponga a una pareja infectada puede contraer una ETS en la boca, la garganta, los genitales o el recto. El riesgo de contraer una ETS a través de las relaciones sexuales orales, o de propagar una ETS de esta misma manera depende de varias cosas. Esto incluye:

El tipo de ETS.

Los tipos de relaciones sexuales practicados.

La frecuencia de las ETS en la población a la que pertenecen las parejas sexuales.

La frecuencia con la que se practiquen.

Es importante saber que las ETS **se pueden contagiar de las zonas genitales a la boca o viceversa**; que se puede tener las infecciones en más de un área al mismo tiempo; por ejemplo, en la garganta y en los genitales. Y también una vez que se contrae la enfermedad pueden luego propagarse por todo el cuerpo de la persona infectada.

Las ETS pueden transmitirse a una pareja sexual, aun cuando la persona infectada no presente signos ni síntomas. Si usted tiene una ETS, podría no saberlo ya que muchas de estas enfermedades no siempre presentan **síntomas**.

Las diferentes ETS pueden tener consecuencias muy variados, por ejemplo, la infección por clamidia no presenta signos y síntomas iniciales. Si hubiera algún síntoma pudiera ser dolor de garganta. Cuando la infección es en vagina o pene se puede presentar secreciones sanguinolentas o sensación de ardor al orinar, dolor o inflamación en los testículos, dolor o secreción rectal.

Para el **tratamiento** en caso de presentar cualquier sintomatología es conveniente acudir con su médico (ginecólog@ o urólog@).

La importancia de **detectar la enfermedad** es sobre todo dar el tratamiento correcto para mantener la salud y evitar la transmisión a parejas sexuales que no estén infectadas.

Además **en las mujeres** pueden causar enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), la cual puede provocar dolor pélvico crónico, infertilidad y embarazo ectópico (un embarazo en la trompa de Falopio o en alguna otra parte fuera del útero).

En **mujeres embarazadas** podrían provocar el nacimiento prematuro o que el bebé nazca con bajo peso. La enfermedad puede transmitirse al bebé durante el parto y causarle una infección por clamidia en los ojos o una infección de las vías respiratorias que se podría transformar en neumonía.

En **los hombres**: pueden provocar epididimitis, una afección dolorosa de los conductos de los testículos que puede llevar a la formación de tejido cicatricial en esos conductos.

Tanto **en los hombres como en las mujeres**: pueden aumentar el riesgo de contraer una infección por el VIH, podrían aumentar el riesgo de transmitir el VIH a las parejas sexuales, podrían causar una reacción (artritis reactiva) en todo el cuerpo que puede llevar a artritis (dolor en las articulaciones), conjuntivitis, o sarpullido en la planta de los pies o algún otro lugar.

Además de las ETS mencionadas antes, se pueden transmitir **otras infecciones**, como las causadas por el virus de la hepatitis A, la bacteria Shigella; los parásitos intestinales (amebiasis) pueden propagarse cuando se practican relaciones sexuales orales en el ano.